



SECOURS SIMPLES

POUR QUI ?

Personnels exposés à un **risque de chute** et amenés à utiliser un **Équipement de Protection Individuelle contre les chutes de hauteur** en étant en capacité, selon la réglementation en vigueur (voir annexes), de **porter assistance et secours** à un équipier en difficulté dans son harnais.

PRÉREQUIS

- **Certificat médical** de non contre-indication au travail en hauteur et au port d'un harnais avec suspension prolongée ;
- **Avoir** suivi une **formation initiale** d'au moins une journée, consacrée **aux travaux en hauteur à l'aide d'EPI contre les chutes**.

COMPÉTENCES VISÉES - OBJECTIFS

- Se repérer en matière de **réglementation de secours dans les Travaux en Hauteur** ;
- **Connaître les risques** liés aux Travaux en Hauteur ;
- **Reconnaître les différents dispositifs** d'ancrage fixes et provisoires ;
- **Utiliser les EPI antichute adaptés** pour **accéder** à un poste de travail en sécurité ;
- **Utiliser les EPI antichute adaptés** pour **créer** un poste de travail ;
- **Adopter une posture de vigilance** vis-à-vis de soi et de ses partenaires ;
- **Intervenir en cas d'incident ou d'accident en hauteur** sur un équipier en difficulté dans son harnais, selon un mode opératoire simple et défini.

MÉTHODES MOBILISÉES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Alternance d'apports théoriques et pratiques** (30/70) avec mises en situation pratique et évaluation continue ;
- **Partage d'expériences** entre le formateur et les participants ;
- **QCM** (partie théorique) + **Évaluation sommative** (partie pratique) en cours de formation.

Durée

1 jour (07 heures)

Conditions d'accès

Entretien téléphonique
Dossier d'inscription

Tarif

330 € HT

Possibilité de créer des sessions en intra : nous consulter

Suite de parcours

Recyclage préconisé :
Tous les 2 à 3 ans

