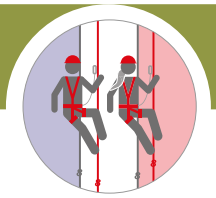

INITIATION AU TRAVAIL SUR CORDES

POUR **QUI ?**

- **Opérateurs** réalisant un **poste de travail sur cordes** dans le cadre d'un mode opératoire simple et défini à l'avance ;
- **Personnels encadrants** n'ayant pas de connaissances particulières dans les travaux en hauteur et sur cordes et souhaitant un bagage technique minimum pour **réaliser des visites de chantier** sous la supervision d'un cordiste expérimenté.

Milieux d'intervention : sites urbains, sur talus de forte pente, sur falaises en milieu naturel, en inspection d'ouvrages…

PRÉREQUIS

- **Certificat médical** de non contre-indication au travail en hauteur et au port d'un harnais avec suspension prolongée.

COMPÉTENCES VISÉES - OBJECTIFS

- **Connaitre la règlementation** des travaux sur cordes ;
- **Connaitre les EPI** (Équipements de Protection Individuelle) spécifiques au **travail en suspension sur cordes** ;
- **Se déplacer** sur une **ligne de vie horizontale** ;
- **Se déplacer** sur cordes à la **descente** (sans frottements) ;
- **Se déplacer** sur cordes à la **montée** (sans frottements) ;
- **Connaitre** les différents **nœuds et ancrages** provisoires ;
- **Savoir équiper** un accès et un poste de travail sur cordes ;
- **Savoir porter secours** à un équipier en difficulté sur cordes dans une configuration simple.

MÉTHODES MOBILISÉES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **QCM** (partie théorique) **+ Évaluation sommative** (partie pratique) en cours de formation ;
- Alternance **d'apports théoriques et pratiques** (30/70) avec **mises en situation** pratique et **évaluation continue** ;
- **Partage d'expériences** entre le formateur et les participants.

Durée

5 jours (35 heures)

Conditions d'accès

Entretien téléphonique
Dossier d'inscription

Tarif

1500 € HT
Possibilité de créer des sessions en intra : nous consulter

Suite de parcours

Recyclage préconisé :
Tous les 2 à 3 ans